

## 0歳児 ゆめぐみ ディリープログラム

07:00	順次登園 好きな遊び	保護者と口頭やおたより帳を通して、子どもの様子や連絡事項を把握する。 子どもの健康チェックを検温、視診、触診で行う。
08:30	朝のおやつ (果物)(完了期から)	登園時間や朝食の量に応じて、 量を調整しながら食べられるようにする。
09:45	いっぽタイム(全体集会) 朝のお集まり(クラス)	絵本や手遊び、わらべうた、リズム遊びを通して、 保育者とのふれあい遊びをし、スキンシップを図る。
10:00	クラス保育	発達に合わせた玩具を用意したり、 体調に配慮しながら外気浴を楽しめるようにする。
10:45	食事 / ミルク	保育者に介助されながら月齢に合った食事を 楽しい雰囲気の中で食べられるようにする。 また、食事の量に応じたミルクが飲めるようにする。
	シャワー	温水シャワーで体を流し、 清潔にしてもらおう心地よさを味わえるように声をかける。
	好きな遊び	お昼寝前に検温、視診チェックを行う。
	絵本の読み聞かせ	静かな遊びや絵本を見て、入眠に誘う。
12:00	お昼寝	保育者に抱っこされたり、添い寝をしてもらいながら 安心して眠れるようにする。お昼寝中の呼吸、 顔色を5分ごとにチェックして様子を見る。
15:00	おやつ (完了期から) / ミルク	保育者に介助されながら楽しい雰囲気の中で食べられるようにする。
	順次降園	子どもの園での様子や連絡事項を保護者に伝える。
	好きな遊び	
	異年齢交流	子ども一人一人の状況に合わせて異年齢児交流ができるようにする。
18:00	延長保育	
	おやつ (完了期から) / ミルク	夕食に差し支えのないように保護者と相談しながら進める
19:00	延長保育終了	